

Présentation de l'opération

Chacun a une bonne raison pour se poser des questions sur la consommation : produits coûteux, budget serré, aliments trop emballés, impact des produits sur la santé, éthique...

Nos modes de vie et de consommation modernes ont un impact sur le **budget familial** et sur le volume des déchets ménagers produits. En moyenne, **chaque Français jette 590 kg de déchets** par an. Avec la mise en place de la Redevance incitative, les foyers font « attention » à ce qu'ils jettent. Mais parfois, il peut être difficile d'arriver à réduire le volume de sa poubelle.

Cette opération vous propose de vous plonger pendant 3 mois et collectivement sur les questions de **consommation, d'achat, de jardinage, de cuisine, de ménage...** Pour **expérimenter de nouvelles habitudes**.

Vous n'êtes pas seuls : des agents travaillant à la Communauté de communes et la chargée de prévention vont également se lancer dans l'opération !

Déroulement de l'opération : planning

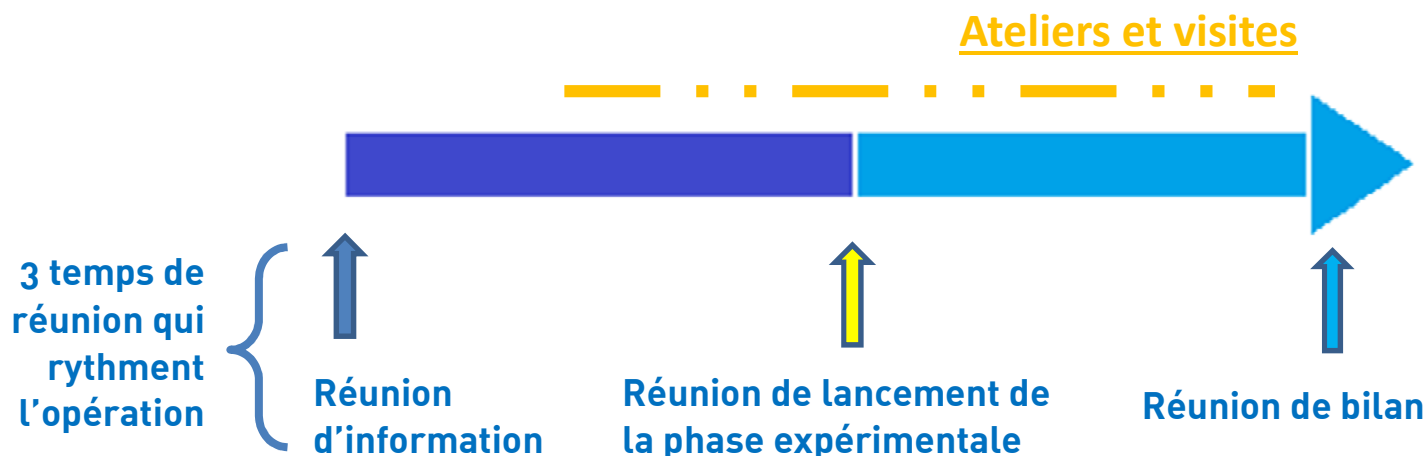
L'opération se déroule en **deux phases** : au cours de la première phase, les foyers conservent leurs habitudes et pèsent leurs déchets. Au démarrage de la seconde phase, une réunion de formation à des **gestes alternatifs** est organisée, et les participants démarrent une **période d'expérimentation** de nouvelles habitudes.

Tout au long de l'opération, **des visites et des ateliers sont organisés pour faciliter l'adoption des nouveaux gestes** : visite du **centre de tri**, d'une **ressourcerie d'objets**, de l'usine d'incinération, ateliers **ménage au naturel** et fabrication de produits ménagers maison, **coaching « achats légers »** dans un supermarché, **atelier compostage, lombricompostage, jardinage au naturel**, réunion d'information **changes lavables**, etc.



**Phase 1 : vous
conservez vos habitudes**

**Phase 2 : expérimentation
de nouveaux gestes**



Calendrier : **Phase 1 : du 12 janvier au 20 février 2015** **Phase 2 : du 9 mars au 12 avril 2015**

Réunion d'information : (au choix)
Vendredi 9 janvier 2015 19h à Auxonne
Lundi 12 janvier 2015 18h à Echenon

**Atelier de lancement de la
phase expérimentale :**
Semaine du 9 mars 2015

Réunion de bilan :
Semaine du 13 avril 2015

Ateliers et visites: le calendrier sera défini selon les disponibilités des foyers témoins.
Les activités s'étaleront sur toute la durée de l'opération.

NB : Les réunions intermédiaires sont obligatoires, la participation aux différents ateliers et visites est libre, selon les centres d'intérêt des foyers.

Contact :

Tout au long de l'opération, si vous avez une question, **votre contact à la Communauté de communes est** : Claire Cao Peska, Chargée de mission prévention des déchets.

foyerstemoins.valdesaone@laposte.net ou 03.80.27.03.23.

Pré-inscription : Nous vous remercions de compléter la feuille suivante.

Ceci constitue une pré-inscription en amont de la réunion d'information sur l'opération.

Suite à cette première réunion, vous serez libre de confirmer si vous souhaitez vous engager dans l'opération.

Opération Foyers témoins du Val de Saône : Mieux consommer et faire des économies



Dossier de pré-inscription



Ce document constitue une pré-inscription en amont de la réunion d'information sur l'opération.

Document à retourner au Service Environnement de la Communauté de communes ou à l'adresse

foyerstemoins.valdesaone@laposte.net

Coordonnées du foyer

Nom et prénom :

Adresse :

.....

Tél. fixe :Tél. portable :

Mail :

Profil du foyer

Nombre de personnes au foyer :dontenfant(s)

Âges des personnes du foyer

Situation des adultes (indiquez le nombre d'adultes concernés entre parenthèses) :

Ecoliers ou étudiant () Demandeur d'emploi ()

Au foyer () Actif ()

Retraité ()

Type d'habitat (entourer) : Appartement / Maison individuelle

Espaces verts : oui / non (si oui, superficie estimative : m²)

Potager : oui / non



Habitudes de consommation

(Ces questions nous permettrons d'adapter les activités)

En général : combien de repas par semaine sont pris à la maison ?

..... Petits déjeuners

.....Repas de midi

..... Goûters

.....Repas du soir

Lisez-vous la publicité que vous recevez dans votre boîte aux lettres ?

Oui en général Non Je ne reçois pas de publicité

Utilisez-vous des couches ? Oui Non

Vous arrive-t-il de jeter de la nourriture ? (restes de repas, produits périmés, fruits pourris, pain rassis, etc. ?)

Plusieurs fois par semaine Au moins une fois par semaine Moins souvent qu'une fois par semaine

Buvez-vous de l'eau en bouteille ? Oui, à la maison En voyage/ en déplacement Non

Est-ce que vous jardinez ? Oui Non

Si oui, vous arrive-t-il d'utiliser des produits parmi les suivants : herbicides (Roundup), pesticides, anti-mousse, etc. ? Oui Non

Est-ce que vous compostez ? Oui Non

Vos commentaires :

A votre avis, qu'est-ce qui prend le plus de place dans vos poubelles ?

A votre avis, qu'est-ce qui vous coûte le plus cher ? (couches, produits d'entretien,... ?)

Avez-vous des suggestions particulières ou attentes sur cette opération ?



Une petite dernière question et vos disponibilités :

Possédez-vous un pèse-personne utilisable dans le cadre de l'opération ou souhaitez-vous que la Communauté de communes vous prête un peson le temps de l'opération ?

J'ai une balance Je souhaiterais que l'on me prête un peson

Quelles sont vos disponibilités ? (pour l'organisation d'ateliers, de visites)

- Merci de noter les moments de la semaine où vous êtes disponible : faire un cercle **O** les créneaux où vous êtes disponible
- Pour les soirées, merci de préciser à partir de quelle heure vous êtes disponible
- Vous pouvez ajouter dans la partie « Commentaires » vos remarques (par exemple : disponible un vendredi après-midi sur deux »

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin						
Après-midi						
Soir						

Remarques sur vos disponibilités (et celles du foyer en général) :